

ARAK versenynaptár 2009

MÁRCIUS

7	Tájfutó Maraton 1		rövid	VBT
8	Tájfutó Maraton 2		normál/hosszú	VBT
8	<i>Dél-alföldi Hosszútávú B. és Tavasz Kupa</i>		<i>hosszú/normál</i>	<i>KAL</i>
14	Tavaszi Spartacus Kupa 1		normál	SPA
15	Tavaszi Spartacus Kupa 2		normál	SPA
21	Mecsek Kupa 1		közép	Baranya m.
22	Mecsek Kupa 2		normál	Baranya m.
29	<i>Hegyvidék Kupa</i>		<i>normál</i>	<i>MOM</i>
29	<b>Veszprém Megyei Hosszútávú Bajnokság (Diszel)</b>			<b>THT</b>
	<b>Megyei hosszútávú bajnokság</b>			
29	Zalai Tavasz Kupa		közép	ZTC

ÁPRILIS

4	Hosszútávú OB	kiem	hosszú	SDS
5	Salgó Kupa		normál	SDS
5	<i>Veszcart Kupa</i>		<i>normál</i>	<i>VCB</i>
11	Postás Kupa 1		közép/normál	PSE
12	Postás Kupa 2	KIEM	normál	PSE
13	Postás Kupa 3 (feltételes rangs.)		váltó	PSE
18	<i>Fejér Megyei Diákolimpia</i>		<i>normál</i>	<i>FMTFSZ</i>
18	Semmelweis ev.		normál	OSC
19	Hegyisport Kupa		normál	HSE
19	<i>Eger Kupa 2.</i>		<i>normál</i>	<i>ESP</i>
25	<i>Linda Kupa 1</i>			<i>HSE</i>
26	<i>Linda Kupa 2</i>			<i>HSE</i>
26	<i>Törekvés Kupa</i>		<i>rövid</i>	<i>TSE</i>
25-26	Egyetemi és Főiskolai OB			RTF

MÁJUS

1	<i>Négyeshatár Kupa (Sóly, Gáll kútja)</i>		<i>normál</i>	<i>VHS</i>
1	Típo Kupa 1		normál	TTE
2	Típo Kupa 2	WRE	normál	TTE
3	Típo Kupa 3		közép	TTE
8	Postás Éjszakai		éjszakai	PSE
09.	Veszprém Zala Megyei Csapatbajnokság (Keszthely)			ZMTFSZ
09.	Veszprém Zala Megyei Éjszakai Bajnokság (Keszthely)			ZMTFSZ
10.	Veszprém Megyei Rövidtávú Bajnokság (Szigliget 140 km)			THT
10.	<i>MEGYEI TÁJFUTÓ NAP Tata, Cseke tó</i>		<i>Rövid</i>	<i>(Tata 81 km)</i>
	<b>Megyei rövidtávú bajnokság / ? /</b>			
	<b>Megyei éjszakai bajnokság / ?</b>			
10	Gyöngyös Kupa (Gyöngyös 117 km)		rövid	GYO
16	Rövidtávú OB selejtező		rövid	Baranya m.
16	Rövidtávú OB döntő	kiem	rövid	Baranya m.
17	Pontbegyűjtő CSB		csapat	Baranya m.
23	Diákolimpia (feltételes rangs.)		váltó, rövid	HTC + MCB
24	Diákolimpia		normál	HTC + MCB
30	Éjszakai OB		éjszakai	DTC
31	Borsodi Tájfutó Napok 1	KIEM	normál	DTC

ARAK versenynaptár 2009

JÚNIUS

1	Borsodi Tájfutó Napok 2		normál	DTC
<b>06.</b>	<b>Fuss az egészségedért! Utcai futóverseny / Székesfehérvár</b>			
6	Nógrád Nagydíj 1	KIEM	normál	SDS
7	Nógrád Nagydíj 2		közép	SDS
13	Veszprém Megyei Középtávú Bajnokság (Alsópere)			VBT
13	<i>Veszprém Megyei Váltó Bajnokság</i>			VBT
13	Kész István ev.		normál	TTT
<b>13.</b>	<b>de: Megyei középtávú bajnokság / Vértes /</b>			
<b>13</b>	<b>du: Megyei váltó bajnokság / Vértes /</b>			
14	<b>ARAK Kupa</b>		normál	<b>ARAK</b>
20	Középtávú OB selejtező		közép	TTE
20	Középtávú OB döntő	kiem	közép	TTE
21	Váltó OB (feltételes rangs.)		váltó	TTE
27	Thermenland Open 1		normál	ZTC (AUT)
28	Thermenland Open 2	WRE	normál	ZTC (AUT)

JÚLIUS

3	Pannon Tájfutó Napok 1		rövid	VTC
4	Pannon Tájfutó Napok 2	WRE	normál	VTC
5	Pannon Tájfutó N. 3 (nem rangs.)		normál	VTC
11	<i>Kunfehértó Kupa</i>		<i>normál</i>	<i>KAL</i>
11	Sopron Kupa 1		közép	Sopron
12	Sopron Kupa 2		normál	Sopron
18	Honvéd Kupa 1		normál	VHS
19	Honvéd Kupa 2		rövid	VHS
25	Zselic Kupa 1		normál	THS
26	Zselic Kupa 2		normál	THS
26.	<i>MEGYEI TÁJFUTÓ NAP Várgesztes</i>			
	<b>2009.07.31-08.05-ig</b>	<b>Edzőtábor</b>		
31	III. Becsület Kupa		közép	GOC

AUGUSZTUS

1	5 fős váltó (feltételes rangs.)		váltó	VBT
2	III. Enyves Éger Kupa 1		rövid	GOC
2	III. Enyves Éger Kupa 2		rövid	GOC
8	Szentendre Kupa Hungary	1	normál	HSE
9	Szentendre Kupa Hungary	2	normál	HSE
17-22	Hungária Kupa		normál	DTC
29.	<i>MEGYEI TÁJFUTÓ NAP</i>	(..)		<i>Zuppa</i>
29-30	<i>Megyei hétvége (Kolozsvár Kupa)</i>			
30	<i>Kecskemét Kupa</i>		<i>közép</i>	<i>KAL</i>

## ARAK versenynaptár 2009

### SZEPTEMBER

5	I. Balaton Kupa 1		rövid	GOC
5	I. Balaton Kupa 2		rövid	GOC
6	I. Keszthely Kupa		közép	GOC
5	Szentendre Kupa Ausztria	1	közép	HSE
6	Szentendre Kupa Ausztria	2	normál	HSE
12	Eötvös ev. 1		közép	BEA
13	Eötvös ev. 2		rövid	BEA
18	Szélrózsa Éjszakai		éjszakai	TTE
19	17. Simon Lajos ev.		normál	TTT
20	7. Tatai Honvéd Kupa		közép	TTT
20	Veszprém Megyei Normáltávú Bajnokság ( Sóly)			VHS
26	Zala Megyei Normáltávú Bajnokság		normál	Zala m.+ ZTC
27	Nógrád, Heves és Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Normáltávú Bajnokság		normál	GYO

### OKTÓBER

3	MOM Kupa 1		normál	MOM
4	MOM Kupa 2		normál	MOM
10	Normáltávú OB selejtező		normál	VTC
11	Normáltávú OB döntő kiem		normál	VTC
17	Fejér Megyei Normáltávú Bajnokság		normál	FMTFSZ
18	Műhely Kupa		rövid	TSE
17	Bükkfennsík Kupa 1		normál	DTC
18	Bükkfennsík Kupa 2		normál	DTC
23	Egyesületi Váltó OB(feltételes rangs.)		váltó	KAL
24	Hagyományos CSB		csapat	KAL
25	Kalocsa Kupa		normál	KAL
31	Eger Nagydíj 1		közép	ESP

### NOVEMBER

1	Eger Nagydíj 2	KIEM	normál	ESP
7	Őszi Spartacus Kupa 1		normál	SPA
8	Őszi Spartacus Kupa 2		normál	SPA
14	Salgó Kupa 3		normál	SDS
15	Less Nándor ev.		normál	DTC
15.	MEGYEI TÁJFUTÓ NAP	(..)		Peskő

2009.12.13. Évzáró verseny

2009.12.27-30. Téli edzőtábor / Gánt /